感染拡大予防ガイドラインチェックリスト 南アルプス市体育協会【社会体育施設・学校体育施設(屋外)】

施設名

【利用者用】

令和	2	2 年	月	日	
確認者	首氏 名	 名			

1	利用前	チェック項目 												
	(1)	体調チェック	チェック欄											
		利用者は、事前に利用者名簿に氏名、住所、連絡先を記入し提出する。また、利用毎に体調良否及び体温を記入 ① し提出する。												
		② 利用者は、原則として、入場時に体調確認、検温を行う。												
		③ 体調が良くない場合や37.5°C以上の発熱がある場合は、利用停止とし、帰宅する。												
		④ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、利用停止とし、帰宅する。												
		⑤ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、利用停止とし、帰宅する。												
	(2)	衛生管理用品の用意												
		① 消毒用アルコール、体温計、ゴミを処理するためのビニール袋等衛生管理用品の用意をする。												
2	利用後	・ チェック項目												
	(1)	人と人との距離の確保(「密接」の回避)												
		① 最低2mは確保する。												
		② 運動時は呼気の影響を避ける位置取りをする。												
	(2)	マスクの着用	チェック欄											
		① 受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用し、運動中マスクを外す場合は、適切な距離をとるようにする。												
	(3)	手洗い・手指消毒												
		① 利用者は消毒液等を用意し、入場まえに手指消毒をする。												
		② 不特定多数が接触する場所は定期的に消毒する。												
		③ 手洗いは30秒以上行う。												
		④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。												
	(4)	トイレの衛生管理	チェック欄											
		① 不特定多数が接触する場所(便座、スイッチ、洗浄レバー等)は、定期的に清拭消毒を行う。												
		② トイレの蓋を閉めて汚物を流すようにする。												
		③ 消毒液、石鹸等は利用団体が準備し、代表者の責任で衛生管理を行う。												
		④ 複数ある小便器は、1 つおきに使用する。												
	(5)	供用する際のリスク軽減	チェック欄											
		① ベンチ等の供用スペースの滞留を禁止する。												
		② 共用する備品等は、定期的に消毒を行う。												
	(6)	清掃・消毒	チェック欄											
		① 他人と共用する物品や複数の人の手が触れる場所を消毒用アルコールや 市販の界面活性剤含有の洗浄剤、漂白剤 を用いて定期的に清拭消毒する。〈競技用備品、椅子、机、スイッチ、ドアノブ、手すり、蛇口等〉												
		② 鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉し処理をする。												
		③ ゴミを回収する際はマスクや手袋を着用し、脱いだ後は石鹸で手を洗う。												
		④ ゴミは使用団体が持ち帰る。												

利用者名簿

	氏名	体温 (<u>37.5℃</u> を 超える場合は 利用停止)	利用前2週間における、有無の確認 ("✔"でチェックしてください)※"有"にチェックがある場合、施設の利用はできません。															
No			平熱を超える 発熱		咳、のどの痛み などの風邪症状		だるさ、息苦しさ		嗅覚や味覚の 異常		体が重く感じる、疲れやすい		感染症陽性と された者との 濃厚接触		同居家族や身近 な知人の感染の 疑い		入国制限、入国後の観察期間 を必要とされている国、地域等 への渡航又は当該在住者との 濃厚接触	
			有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
例	アルプス太郎	36.6°C		~		~		~		~		~		~		~		V
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		